



## Linsen

### DaM

Linsen sind Hülsenfrüchte und liefern viele Nährstoffe. Im Alten Ägypten waren sie ein wichtiges Nahrungsmittel, weil sie lange satt machen. Sie wurden gekocht und oft als Eintopf gegessen.

### DaF

Linsen sind kleine Hülsenfrüchte. Man kocht sie im Topf. Linsen machen satt und geben Kraft. Die Menschen aßen sie oft im Alten Ägypten.