



Linsen

DaM

Linsen sind Hülsenfrüchte und liefern viele Nährstoffe. Im Alten Ägypten waren sie ein wichtiges Nahrungsmittel, weil sie lange satt machen. Sie wurden gekocht und oft als Eintopf gegessen.

DaF

Linsen sind kleine Hülsenfrüchte. Man kocht sie im Topf. Linsen machen satt und geben Kraft. Die Menschen aßen sie oft im Alten Ägypten.